

Od maja do końca listopada nasza szkoła realizowała program „Aktywne weekendy”. Na zajęcia „Gry i zabawy sportowe” uczęszczały dzieci z klas I-III i na zajęcia sportowe z elementami karate uczęszczały dzieci z klas I-VIII. Zajęcia odbywały się w soboty i niedziele, w czasie wakacji również w ciągu tygodnia. Program miał na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych. Zajęcia odbywały się na szkolnych obiektach sportowych przystosowanych do prowadzenia tego typu zajęć.

Podczas zajęć dzieci rozwijały cechy motoryczne tj. skoczność, zwinność, szybkość, koordynację ruchową, gibkość. Dodatkowym atutem atrakcyjności zajęć było wykorzystywanie przyrządów i przyborów: piłek, balonów, ringo, stożków, woreczków, skakanek, podłogi interaktywnej, przyrządów i przyborów do rozwijania koordynacji ruchowej. Na zajęciach dzieci poznały różnorodne sposoby rozgrzewki, zabawy integrujące grupę, gry sportowe jak: unihokej, gra w kosza, siatkówkę, kwadranta, dwa ognie itp. Dzieci szyły na maszynie piłki „Zośki” i mogły je zastosować w zabawach. Graliśmy w gumę, chłopka, szukanego, ganianego, sztandary, cegiełkę.

Dzieci mogły rozwijać zainteresowania sportowe. Czerpać radość i zadowolone z uczestnictwa w zajęciach. Podnieść ogólną sprawność i wydolność organizmu, wykształcić potrzeby czynnego wypoczynku w formie indywidualnej oraz rozumienie potrzeby dbania o własną sylwetkę, zdrowie i sprawność fizyczną. Nauczyły się panowania nad swoimi emocjami podczas gier i zabaw z elementami współzawodnictwa. Zajęcia realizowały Panie: Beata Kiestrzyn i Anna Idzikowska.

Obecnie w szkole realizowany jest drugi moduł programu „Aktywna Szkoła” czyli „Aktywny do Kwadratu”. Zajęcia realizują Panowie: Marcin Kogut i Radosław Lach.

